



一念蓮華

生命關懷教育手冊

人在捨報時的最後一念，
能見彌陀聖相、耳聞佛
號、心中憶念阿彌陀佛，
求生極樂，則此生才結束，
始下一生已於蓮華土開
意義。此即「一念蓮華」之





本會創辦人：智敏·慧華金剛上師

智敏金剛上師為浙江上虞人，生於一九二八年。慧華金剛上師為江蘇泰興人，生於一九三〇年。兩位上師一九七三年皈依圓覺宗心印傳承第六代傳承金剛大阿闍黎耶、亦為當世大成就者——蓮華金剛藏聖者，蒙授諸佛心印，同為世界佛教圓覺宗第七代法嗣。一九八〇年開壇弘化，法雨遍灑，悲願宏深，共同建立諾那·華藏精舍，同為精舍住持。並於一九九一年創立「財團法人圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會」。智敏金剛上師並曾榮膺中華佛教居士會副理事長之職。二〇〇四年，兩位上師先後圓寂。

一九八六年，兩位上師囑弟子成立「諾那華藏精舍助念團」，至今國內外已有助念團二十處，隨時出動為亡者免費義務助念，多年來普受佛教界及各大醫院，給予高度肯定。一九九九年起，上師積極推動「一念蓮華」生命關懷系列活動，不自限於門下，而願與教內、教外一切大德居士、醫護界、傳播媒體等人士，共同來推廣，願此知見普及社會，深入人心，成為生活常識，則大眾臨終之時，便易於把握最後一念，念佛往生。

上師心心念念以度盡眾生、普令眾生脫離輪迴，究竟成佛為本懷。為關懷年老及重病患者，普於各地榮民之家、安養院、及各大醫院，設立佛堂。並向各大醫院積極爭取成立往生室，避免亡者斷氣後直接送入冰庫，進而能順利接受臨終助念。上師利益眾生，不僅度於生前，更延及後世，總以令眾生解脫生死輪迴，得究竟安樂為願行。





蓮花生大士（藏密祖師）開示：

生死事大，無常迅速，應求解脫。

孔子曰：未知生，焉知死。

又曰：朝聞道，夕死可矣。

目錄：

「一念蓮華」生命關懷教育	1
生死學	4
安寧緩和醫療	8
五好運動	10
全民念佛持咒	11
幫助病患安頓心靈之道	12
病危或臨終前注意事項	14
瀕死症狀與處理	17
臨命終前後八小時內極重要事項	19
開導範例	21
四十九日內家屬應注意事項	23
法寶之用途與功德	25
各種佛號之功德利益	26
「一念蓮華」免費諮詢服務	28
預立遺囑	29
全省免費臨終關懷、免費助念聯絡電話	30



「一念蓮華」生命關懷教育

將生前的心靈革新，擴展到臨終、捨報、及下一生之生命全程關懷與靈性照顧。一念心清淨，到處蓮花開，以清淨的心，關心社會、關愛他人、關懷生命、關照生死，讓生前、死後兩無憂悔，讓生者、亡者兩無遺憾。

生命的終點 -- 正是無限希望的起點。在病人臨終之際，讓他對生命重新生起希望，以無畏的態度面對死亡，以愉悅的心情迎接來生，這便是「生命關懷」的積極意義。

在病人臨終捨報之際，幫他念佛持咒，讓他在捨報的最後一念，眼見佛像、耳聞佛號，從而心中憶想於佛，則此生才一結束，下一生已於極樂淨土開始，繼續他更美好的生命旅程。

將此觀念推廣普及，讓所有的人都能發心幫助臨終捨報者，也讓所有人於臨終捨報時都能因此獲得自在解脫的生命，讓此土、他方，都成為蓮花淨土。





人生必經的過程——生、老、病、死 沒有一個是可以由自己完全掌握。

生：科學家複製生物，但不是生命，更無法創造生命。

老：老化的祕密仍無法被完全解開，長生不老只是理想罷了。

病：進步的醫療科技，使我們能夠對抗更頑強的病源，不保證完全消滅它們；治療癌症的指標是「五年存活率」，不擔保永不再發。

死：科學上認為是生命的終點。

生命到底是什麼？

生命不過是靈魂隨業流轉而不斷生生死死的歷程！

我們珍惜此生，更應該關心永永久久的生命，因為那是可以靠自己心靈的力量掌握的。無常不可預測，如果能有準備，則任何災難、意外降臨，或得了任何重病，只要自己能實踐「一念蓮華」的要旨，即使這世生命旅程結束，要去那裡，自己都能掌握。

「真心看生死、歡喜對來生」

釋迦牟尼佛告訴我們：「在無窮無盡的宇宙中，有無量無數的世界，也有無量無數的佛在教化衆生。在我們這個世界的西方，有一個世界，叫極樂世界，那裡有一尊佛，叫阿彌陀佛，在救度十方無量世界的衆生。凡是有衆生聽到他的名號，真心相信他，至誠發願要生到極樂世界，一心持念他的名號，並做種種善行，不造惡業，則在臨終捨報時，阿彌陀佛一定前來接引他的靈魂，往生到極樂淨土。往生到淨土裡，沒有煩惱，沒有痛苦，沒有老死，沒有貧病，只有純淨永恆不變的快樂。」臨終這一念可以決定下一世，可以往生或再受輪迴，是生人天或墮入下三道。所以若是臨終這最後一念，能注想於佛，則能與佛相感應，捨報之後，必能往生佛刹。這一生的最後一念方才結束，下一世超脫生死輪迴的生命，已在極樂淨土的蓮花中出現。這就是「一念蓮華」的意義。





生 死 學

人類的死亡率是 100%！

每天不斷地有人死亡！沒有親眼看到，沒有親身經歷，並不代表不存在！

死亡教育所關心的不只是與死亡有關的問題，也與個人的生命、生活品質的提昇有密切的關係；它的影響力不只是及於死亡問題，更藉由對死亡問題的省思，激發個人以更積極的態度與行動來面對生命與生活。

死亡絕非只是老年人的問題，年輕人也應當正視死亡；臨終照顧是活生生的死亡教育，透過實際地接觸與經歷，將個人體會，作為以後規劃人生的參考。

凡是生命就必然會死亡。藉由正確的生死教育，將未知變為已知，將消極的逃避變為積極的準備，讓每個生命都能得到善終，真正做到「生死兩無憾」。





醫學上對於死亡的定義

- 1 · 心肺死：
心臟停止搏動、肺臟喪失功能而停止呼吸。
- 2 · 腦死：
腦部功能停止，心肺功能正常。
- 3 · 腦幹死：
腦幹（生命中樞）停止，無法自行心跳、呼吸。



佛法上關於死亡的過程

跨過生死之門——究竟會經歷什麼？

死亡的過程可分為四個時期：

1. 臨終時期：會經歷四大分離的痛苦。
地大分解時，身體會感到十分沉重，感到身如山壓；水大分解時，口鼻都感到很乾涸，感到波浪滔天；火大分解時，身體體溫下降，感到火燄衝天；風大分解時，氣息將斷，呼氣長，吸氣短，感到暴風狂嘯，之後呼吸停止。
2. 斷氣後八至十二小時：
臨終者的心識，會繼續停留在肉體八至十二小時，並且亡者的耳識（聽覺）在這階段是漸漸失去功能的。所以在亡者旁的任何音聲言語，亡者都可接受到。這段時間，如果碰觸或是搬動他的身體，他會覺得十分痛苦。
3. 昏迷時期：
亡者捨報後十小時算起三日半內，亡者神識會處於昏昧不清狀態。



4 · 中陰時期：

昏迷期過後、未轉生輪迴前，七七四十九日間；即從這一生到下一生的過渡階段。在這段時間內，亡者擁有的是一種沒有肉體的精神體。在中陰前期，會見到伴隨著強烈佛光的佛像，有些是慈悲的法相，有些則是忿怒的法相，另外在強烈的佛光旁，有暗淡六道輪迴的光線。在中陰後期，會出現許多恐怖的景象，其實這些都是亡者心中投射出的幻相。

（唯修持有素或大善大惡之人，不入中陰，或生淨土、或直墮惡道；普通之人皆入中陰階段。）

人命捨報後八至十二小時內，神識尚未離開肉體。這時對亡者任何輕微的碰觸，都可能讓他感到猶如刀割之苦。

死亡不是終點！依佛法上說，肉體因死亡而毀壞，但真正的生命並未因此結束。



安寧緩和醫療



安寧緩和醫療條例 第三條第一款

安寧緩和醫療：指為減輕或免除末期病人之痛苦，施予緩解性、支持性之醫療照護，或不施行心肺復甦術。

醫學一向注重促進健康、延長生命，試圖証明死亡，卻常忽略瀕死臨終時期也是人生的一部分。

※安寧緩和醫療 Hospice 強調全人、全家、全程及全隊的照顧模式【四全照顧】；可說是一種以人道為基礎的全方位生命關懷。

※當疾病已無法治癒時，對病人採取全人化的照顧，以維護病人和家屬最佳的生命品質；除了給予適當地疼痛控制和減輕身體其他的症狀外，並同時處理病患及家屬在心理、社會和心靈上的問題。

這個觀念是可以運用在所有疾病的治療過程。

尊重病人！尊重生命！

※「全人性照顧」或「整體性照顧」，不只是看重實質存在的外在軀體，也必須注意到此人精神上、社會上、心靈上的特質，進而處理問題或給予照顧。不只延長生命，也保障生活品質，讓病人及家屬過得有人性尊嚴。

生命—重要的並不是活的時間長短，而是如何去生活。

以生命內涵取代生命長度！

※生命品質的必備條件：

1. 疼痛及其他症狀的控制
2. 身體活動
3. 社交生活的充實感
4. 精神上的充實感
5. 心靈上的滿足





「五好運動」

智敏·慧華金剛上師提出「五好運動」

—推動「一念蓮華」生命關懷教育

釋迦牟尼佛說：「若能稱念阿彌陀佛的名號，每念一句，能消除八十億劫的生死重罪」。

※若病人此生壽命未盡，則病癒出院；若壽命已盡，念佛能幫助他往生淨土，對病患好。

※家人陪著念佛，家屬也蒙受其利，對家屬好。

※若是亡者皆能往生淨土，冤魂少，對國家社會好。

※醫護人員醫治病患，治癒率高，如捨報也能安詳往生，對醫護人員好。

※減少糾紛，病患及家屬皆感激院方的照顧，醫院口碑好，對醫院好。

如是自利利他，不但自己念持佛號，又有學佛無私度生的精神，能如此修持不但不會忘失，當面對死亡時自然無所畏懼，而能蒙佛接引，往生淨土。





全民念佛持咒

- ※靈魂隨著業力的牽引，進入母胎，便有了生命；當這一個身體的業報已盡，靈魂離開身體，便是死亡。
- ※什麼叫業？就是我們的所作所為、所言所語、所思所想。業力既是自己造作而成，而生死又是隨業力而流轉，因此生死也是可以由自己決定及改變的。改變業力、改變生死、改變生命，必須從平常的言行思想做起。
- ※照佛家經典上的記載，虔誠念觀世音菩薩的名號，可以獲得觀世音菩薩的救助，免除種種的災難；念一句阿彌陀佛，就可以消除八十億劫生死重罪。
- ※如果人人都念「阿彌陀佛」、「觀世音菩薩」，並且努力行善，則眾人共同的惡業，就可以減輕；即使個人遭遇到災難，也可以得到佛菩薩的救助，而得以脫險。
- ※平時養成終身念佛持咒習慣，能改造一生命運。若能全民終身念佛持咒，則社會平安永無災難。

生命中多一個好的行動、好的話、好的念頭，則多一個善業，生命會更好一分。





幫助病患安頓心靈之道

我們都不是病人，無法真正體會病人身、心、靈的痛苦。尊重生命，尊重病人的自主權，提供病人最需要的。

※傾聽病人的聲音。

※鼓勵病人做生命回顧。

※探討心靈痛苦的真正原因，並設法解決。

※加強以往的心靈支持系統。

※幫助病人了解生命的意義、死亡的過程。

※陪他念佛：如誦經、念佛、持咒、打坐等。

將健康交給醫師打點，把心情交給自己掌握！

如果您或您的家人正飽受疾病的痛苦，或內心正充滿了煩惱、痛苦和掙扎，請您千萬不要放棄對人生的希望，包括現在以及來生，端看您如何看待及度過這一段生命的歷程。不論您有無任何信仰，請您務必珍惜自己的心靈力量，配合信仰中神力或佛力的加持，讓自己和家人能以更光明的態度面對病苦。

請您與家人一同念佛持咒！

無論您或您的家人病況如何，現在就可以念佛（念「阿彌陀佛」或「觀世音菩薩」皆可），以培植福德，早離病苦。（可默念或出聲念，功德相同）。念「阿彌陀佛」一句能消除八十億劫生死重罪，更能增長福慧。阿彌陀佛是大醫王，又稱為「無量壽佛」、「無量光佛」，能令我們得到無量壽命及光明。

每日將念佛持咒功德迴向所有衆生，再祈願病患早日康復；並與您的家人養成終身念佛持咒的習慣。





病危或臨終前注意事項

當病情已無法救治，生命歸屬成爲重要問題！

近代醫學認爲：[誠實]是照顧癌症或臨終病人相當重要的原則；對癌症或臨終病人隱瞞病情，注注造成照顧過程的困擾，並使病人及家屬都很痛苦孤獨，既無法討論病情，也無法商討身後之事。隱瞞病情也使得病人沒有機會完成或表達自己的心願，心中的想法或期望也沒有機會交代。

徒留遺憾在人間……

※告知原則：誠信。自主。保密。不傷害。

※告知前提：

1. 先了解被告知者背景。
2. 評估自己是否爲最佳之告知者？
3. 是否與被告知者建立良好關係？
4. 選擇適當的時機與地點。
5. 告知前是否已徵詢重要親屬之同意與意見。
6. 遵守告知原則，以誠懇、委婉、鎮定態度。
7. 提出解決問題之建議。
8. 須關心及處理被告知者之情緒反應。
9. 必須長久關心。





陪他念佛持咒！

1. 請準備阿彌陀佛佛像置病患眼前，不斷提醒病患眼觀（或觀想）佛像、心憶佛陀、口念佛號（或持咒）、耳聞佛音，請親友輪流於其身旁，分班出聲念佛助念，以持久不間斷為主。
2. 先給予短暫的開導，語句盡量簡單切要，之後提醒並陪同病患不斷念佛持咒（病患本人可默念），藉佛力加持以消除業障、減輕痛苦。親友亦不斷念佛持咒，將功德迴向病患助其解除病苦（或安詳往生）。
3. 最好準備一台電子念佛機，放在病人耳邊播放或讓他隨身攜帶，時時提醒不忘念佛。
4. 可預先至本基金會請領金剛明沙及陀羅尼經被（又稱往生被）等法寶。將金剛明沙寶瓶佩帶於病人胸前或放置於上衣口袋、枕下，可避一切災難，平安吉祥，並使病人不受幽冥鬼物之干擾。
5. 臨終最後一念最極重要，若最後一念仍留戀這個世間，將繼續在六道（天、阿修羅、人



這個世間，將繼續在六道（天、阿修羅、人、畜生、餓鬼、地獄）中受苦輪迴無法出離，反之若念念「憶念」阿彌陀佛，則易往生極樂世界獲得永恆的快樂。

6. 若大部分器官已經壞死且經醫生診斷為無法治癒，則應以安詳念佛往生為重，勿再急救。因急救可能造成肋骨碎裂、牙齒斷落、皮膚焦黑、吐血等極大痛苦，亦僅是延長其痛苦而無尊嚴之短暫生命。
7. 病危出院，也就是俗稱「留一口氣回家」。當病情惡化嚴重時，尊重病人在家注生的意願，可先與醫院醫護人員商量，在適當時機出院回家，並詢問有關安寧緩和居家療護之臨終照顧事宜。
8. 若病人及家屬都能接受在醫院死亡，則留在病房內做臨終照顧。可先與醫院商量，於病房內助念滿八小時；如不便留於病房內，請於臨終前，先移至可移動之床上，以便捨報後，推往助念室繼續助念。並請親人預先安排後續助念事宜。



瀕死症狀與處理

1. 病患睡眠的時間越來越長且不易叫醒。
→當他比較清醒時多和他溝通，計畫活動讓他參與；並給予簡單的開導後，請他一起念佛持咒。
2. 地點和人物的混淆不清。
→提醒他時間(日期)和地點，並幫他認出周遭的每一個人，持續讓他熟悉或喜愛的事物圍繞在他的身邊，有時心愛的寵物可以幫上大忙。
3. 大、小便失禁。
→由於神經肌肉系統的失控導致大、小便失禁。可鋪上防汙的床墊，注意皮膚護理，使用集尿袋或置尿管。
4. 手腳冷冰，且身體的靠床側膚色漸深。
→因血液循環變緩慢所導致。可以毛毯為病患保暖，勿使用電熱毯以免過熱造成傷害，可給予定時的翻身，並偶爾給手腳溫柔的移動或按摩。
5. 呼吸時，喉嚨產生吵雜聲音。
→這是因為呼吸分泌物黏稠而不易咳出，積在喉嚨產生吵雜的呼吸。可翻身使其側臥





或把床頭搖高，或用枕頭把頭墊高，如果病人想吞嚥，可以給冰塊或濕冷的棉球或紗布含著，以解除病患的渴感。使用濕熱的蒸氣也可以使分泌物更稀而易於咳出。

6. 疼痛或症狀的控制更困難，越來越沒有食慾。

→配合醫師處方給予止痛藥物。學習幫助病人放鬆的方法，陪他一起念佛持咒，轉移其注意力。不要勉強病人進食。

7. 呼吸不規則，可能呼吸暫停或張口呼吸。

→床頭搖高，或用枕頭把頭墊高，以濕紗布遮蓋口部，並每30分鐘到2小時塗抹護唇膏保持濕潤。

8. 躁動不安、拉扯床單，看到幻影或說奇怪的話。

→配合醫師處方給予藥物，另可協助其念佛持咒，保持正念。並將金剛明沙寶瓶佩帶於病人胸前或放置於上衣口袋、枕下，可使病人不受幽冥鬼物之干擾。



臨命終前後八小時內極重要事項

1. 人命終八小時內，是決定上升或下墜之最重要關鍵時刻。「助念」是幫助臨終者或亡者提起「正念」，一心念持佛號，往生極樂世界。請勸導垂危親人念佛、聽佛號、看佛像、憶念佛陀、切願往生，最後一念最極重要。
2. 請家屬親友替臨終者或亡者助念。家屬與其關係密切，感應迅速，助念之效益更大，請把握關鍵時刻，輪流配合助念，一心不亂地念佛持咒，此為最大之孝心。
3. 人命終後八至十二小時內，神識尚未離開肉體。這時對亡者輕微的碰觸，可能讓他感到猶如刀割之苦。故請勿急著為其沐浴、換衣或任何碰觸，更勿急著送進冷凍庫或置放乾冰於其身上，否則將令其感受猶如寒冰地獄之苦。萬一亡者起了瞋恨心恐有下地獄之虞。
4. 請勿立即洗身更衣、放乾冰、或入冰庫，更勿伏在遺體上大哭大搖、塞手尾錢、拜腳尾飯、或在身旁商量後事、燒紙錢等，務請八小時內儘量勿觸動遺體並保持安靜。





5. 請儘量不要立即拔除針管、維生管線，或移動遺體；如無法避免，請在他身旁之人替他念佛持咒，動作儘量輕緩，並事先提醒他「即將為其拔除針管或移動，請其安住正念，並隨著耳邊的佛號聲，念佛持咒不可停止」。
6. 在病房或助念室、太平間停留八小時，以便助念。
7. 將預先請領之陀羅尼經被（又稱往生被）覆蓋其上。
8. 儘早將金剛明沙灑於亡者額、喉、心三處，以消除亡者身、口、意的罪障，可用膠水稍固定。
9. 家屬可聯絡本精舍全省助念團安排義務助念。

財團法人圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會
大量免費贈送恆河金剛明沙寶盆、陀羅尼經被
(往生被)、密咒咒輪及貼紙，歡迎索取！



開導範例

針對重症或病危病患的導示范例：

「○○（依合適的稱呼），請你內心不要慌，多念阿彌陀佛能消業障，解除病苦。因阿彌陀佛是大醫王，念佛一句能消八十億劫生死重罪，多念佛能解除你的病痛，愈痛苦愈要念佛。阿彌陀佛有一極樂世界，在那極樂世界的人不會生病、不會老化、不會死亡，沒有任何痛苦煩惱，只有永恆的快樂，一切心想事成，更有神通能隨時見到自己家人（團圓）。阿彌陀佛的光像太陽一樣，請你想像阿彌陀佛放出強烈佛光減輕您的痛苦，並且眼看佛像（或觀想阿彌陀佛放光，安住在這片光明之中）、心憶念佛陀、口念佛陀聖號（或持咒）、耳聞佛音，念佛持咒不要停止，這樣阿彌陀佛一定會保佑您。」

「人生如夢如幻，請你（暫時）放下世間一切，不要牽掛，只專心一意念佛持咒，什麼事都不要想，唯有一心不亂的念佛持咒感應最快，能最快的消除你的痛苦。」

功德迴向：「願以此念佛（持咒）功德，迴向○○○（依合適的稱呼）○○○（姓名）居士及其冤親債主，釋怨解結，遠離病苦，早日康復。」





針對彌留病患或亡者的導示范例：

「○○（親人稱呼方式），我很幸運，這一生能成為你的□□（妻子、兒女…）謝謝你帶給我（們）的一切，雖然希望你在一起，但是又不忍心看你繼續受苦，只祈求您能到更好的地方，也就是阿彌陀佛的極樂世界。到那裡您的病就都好了，而且永遠沒有生老病死與煩惱的痛苦，祇有永恆的快樂，將來我們可以在那裡重逢相聚。祇要您相信阿彌陀佛，在心裡跟我們一起念佛持咒，阿彌陀佛就會來接您去極樂世界。」

「○○人生就像一場夢，夢醒了什麼都帶不走，您心裡不要牽掛任何事，我（們）會好好照顧自己，請○○放心。您要放下一切，什麼都不要想了，專心念阿彌陀佛。阿彌陀佛的先像太陽一樣，一直照在您的頭頂，○○要歡喜地投到阿彌陀佛慈悲的光明裡，一直專心跟我（們）念阿彌陀佛，不要停止，阿彌陀佛就一定會來接您去極樂世界。」

功德迴向：「願以此念佛（持咒）功德，迴向○○（親人稱呼方式）○○○（姓名）居士及其冤親債主，釋怨解結，若能康復則早日康復，若壽命已到，則安詳往生極樂世界。」



四十九日內家屬應注意事項

1. 佛陀曾開示：大部分衆生於過世後，均墮入三惡道（地獄、惡鬼、畜生）。
2. 依據「地藏菩薩本願經」，人命終後四十九日內，若其家屬能為亡者多作佛事，廣造功德如放生、佈施、供養師父、印佛經或任何善行，則所有功德亡者「七分之中而乃獲一，六分功德，生者自利」；且能令亡者離開惡道（地獄、惡鬼、畜生），超生人天。
3. 依據「西藏度亡經」，常人死亡，於八至十二小時後，會進入昏睡狀態。三天半後，識覺才開始恢復（清醒），進入「中陰身」。
4. 中陰身狀態大約有四十九天的時間（每人長短不同），這時亡者將因過去所造業力，見到種種恐怖景象難以脫離，例如有冤鬼追打、業風吹捲、地府審判、愁苦煎逼、飄泊無依等，這時亡者唯一祈求的是在陽世的家屬能為其多作佛事，廣造功德，藉佛力加持，救拔其刑苦。
5. 故於四十九天內，所有家屬於行住坐臥應不斷念佛持咒（可念「阿彌陀佛」或觀世音菩薩





- 之「六字大明咒」)，不要中斷，再將功德迴向亡者往生極樂世界，則亡者必蒙救度。
6. 切莫殺生祭拜，一切罪過皆由亡者承擔，只會加重其痛苦。若全家能素食四十九天，則功德更大（再將功德迴向亡者）。
 7. 請勿在喪儀上作無謂的鋪張和排場，對亡者毫無幫助，不如省下金錢，多做濟世善行，則亡者可得功德。
 8. 往生被要一直蓋在亡者身上，助念圓滿八至十二小時後，才可暫將經被收起，待洗身更衣後，再蓋上。金剛明沙應灑於亡者額、喉、心三處。以上法寶切莫離其身，以消除其業障，蒙佛力救度，並隨之火葬或土葬。
 9. 金剛明沙寶盒全家平日均可佩帶，能消除宿世業障，並保吉祥平安，並非辦喪事期間才佩帶，切莫於日後丟棄，請務必珍惜。
 10. 請勿於亡者命終七日內火化或土葬，以免因其情執深重，神識難以離開肉體，而增加痛苦。



法寶之用途與功德

1. 恆河金剛明沙寶盒

圓覺宗智敏·慧華金剛上師加持之恆河金剛明沙寶盒，刻有諸佛聖號及六字大明咒，內裝恆河金剛明沙。可平時、重病、臨終時佩帶於身，能避一切災難，帶來吉祥，命終往生極樂；也可將寶盒內金剛明沙倒出灑於亡者額、喉、心三處，再佩帶於亡者身上切莫離身。

2. 陀羅尼經被（往生被）

乃集諸密咒而成，具不可思議之大加持力。若有衆生於臨終覆蓋此被，隨同火葬或土葬，能令亡者消業滅罪，阻卻一切冤家魔障，令亡者正念安住，往生淨土，永脫六道輪迴。

3. 密咒咒輪或貼紙

圓覺宗智敏·慧華金剛上師加持之咒輪或貼紙，可貼於任何處所，皆無罣礙，凡衆生眼見、身觸、供養、佩帶，皆能消業滅罪，平安吉祥。





各種佛號之功德利益

「阿彌陀佛」

佛教極樂世界的教主，發願接引宇宙中所有痛苦的衆生，往生只有永恆的快樂，沒有痛苦、煩惱的極樂世界。「阿彌陀佛」的意思是宇宙中無限的光明、無盡的壽命，因此，只要念「阿彌陀佛」的聖號，就可以蒙佛光加被，消除災厄與惡業，並且延長壽命。根據佛教圓覺宗智敏·慧華金剛上師的開示：任何人只要在臨終最後一念，虔誠念誦「阿彌陀佛」的聖號，就可以蒙阿彌陀佛的接引，往生極樂世界。如果命不該絕，也會因此而脫離災厄，獲得救助。因此，請常念「阿彌陀佛」，不僅可以讓自己遠離災厄，如果為臨終的親人念「阿彌陀佛」，也可以幫助他往生永遠快樂的極樂世界。

「觀世音菩薩」

觀世音菩薩是佛教中，以慈悲救濟衆生為本願之菩薩。祂隨時都在觀察衆生的痛苦，任何人，只要向觀世音菩薩請求救助，並虔誠念誦「觀世音菩薩」的聖號，就可以獲得觀世音菩薩消除一切





災厄、危難的幫助，而脫離險境。依照佛教的《普門品》中所說，念誦「觀世音菩薩」，火不能燒，水不能漂，刀杖、仇敵不能加害，一切災難不臨其身。

請常念「觀世音菩薩」，
祈願不再有災難發生。

「六字大明咒」唵嘛呢叭吽吽

oom ma net beh meh hone

ॐ 嘛 呢 叭 吽 吽

即觀世音菩薩心咒，是觀世音菩薩悲心、願力與修持的結晶。心誠持誦六字大明咒，可以與觀世音菩薩相感應，消除疾病、障礙、災難，以及種種惡業，事事如意。經典上說：若人念誦六字大明咒，此人日日圓滿一切善行，並且連誦念之善男信女腹中八萬四千蟲，皆當得菩薩位！從自身起祖宗七代將來必可成就。有病者持之，則病可根本除癒！無病者持之，則病不生，更生智慧福壽。



一念蓮華生命關懷

「一念蓮華生命關懷」乃「智敏慧華上師基金會」創辦人智敏·慧華金剛上師，延續了成立助念團十數年、助念二萬五千人的經驗，而於西元 1999 年所發起。其關懷精神乃基於佛法之信念：每個人臨終最後一念的安祥與否，不僅反映此生功德圓滿，更為往生極樂淨土、不再墮落生死輪迴的最大關鍵。因此基金會近年來本人溺己溺之心，遣智工持續在全省醫院、榮家及安養院等地，關懷老病臨終者，泯除痛苦障礙，掌握臨終一念念佛往生。上師殷切關懷一切有情永恆生命之福祉，尤特重視生死之際的人性尊嚴，為恐臨終往生權益未受尊重，故協助訂此意願書。

【安寧緩和醫療條例第五條】二十歲以上具有完全行為能力之人，得預立意願書。前項意願書，意願人得預立醫療委任代理人，並以書面載明委任意旨，於其無法表達意願時，由代理人代為簽署。

【醫療委任代理人：係指立意願人之親屬或朋友，於其無法表達意願時，由代理人代為簽署及表達此意願書所述之內容。】

「一念蓮華」免費諮詢服務

我們是智敏·慧華金剛上師教育基金會的智工（原諾那·華藏精舍助念團）。在全省共有十六個助念團，免費提供重病者「一念蓮華」臨終關懷及亡者助念服務，即使是深夜，我們也會二十四小時出動，儘速趕往現場，協助家屬輪班為他念佛。我們很希望能幫助每一位臨終者，在臨終最後一念往生極樂。

如果您需要我們的協助，請務必以電話通知我們來為他助念！幫助您的親人往生，將是我們助念團最重要的使命。



預立選擇安寧緩和醫療及一念蓮華生命關懷意願書

本人_____若罹患嚴重傷病，經醫師診斷認為不可治癒，而且病程進展至死亡已屬不可避免，願依安寧緩和醫療條例第四條、第五條及第七條第一項第二款之規定，做如下之選擇：

- 一、願意接受緩解性、支持性之醫療照護。
- 二、願意在臨終或無生命徵象時，不施行心肺復甦術(包括氣管內插管、體外心臟按壓、集救藥物注射、心臟電擊、心臟人工調頻、人工呼吸或其他救治行為)。

【附帶約定】

本人_____願意在臨終或無生命徵象惡化時，接受一念蓮華生命關懷及助念，請通知本人家屬或醫療委任代理人(資料如委任書)協助以下事宜，並連絡智敏·慧華上師基金會(原諾那·華藏精舍)各地義務助念團(24小時免費助念專線《02-2763-3733》前來為我們關懷)。請尊重我們的往生權益：

1. 臨終斷氣前至其後八小時內，請勿為我擦身，換衣、拔管、隨意搬動身體或放入冰櫃等嚴重影響往生的行為。
2. 請預先安置我的身體於往生室或安適空間，為我助念佛號，令我眼見、耳聞、心想皆是彌陀，掌握最後一念往生淨土。

立意願人：簽名：_____國民身分證：_____

住(居)所：_____電話：_____

在場見證人：

(一)簽名：_____國民身分證：_____

住(居)所：_____電話：_____

(二)簽名：_____國民身分證：_____

住(居)所：_____電話：_____

醫療委任代理人：(由預立醫療委任代理人代為簽署時，請簽署本欄)

簽名：_____國民身分證：_____

住(居)所：_____電話：_____

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日



全球免費臨終關懷、免費助念聯絡電話

台北 TEL:02-2763-3733
行動電話:0912-473000

桃園 TEL:03-321-5000
03-4092-092
行動電話:0921-628973

新竹 TEL:03-528-1321
行動電話:0925-222897

苗栗 行動電話:0925-955722

埔里 TEL:049-2995721
行動電話:0939-943413

台中 TEL:(04)2375-7995
行動電話:0921-376997

雲林 TEL:(05)534-7895
行動電話:0927-238243

嘉義 TEL:(05)236-9991
行動電話:0939-008135

台南 TEL:06-268-9187
06-289-2253

高雄 TEL:07-3236043

屏東 TEL:(08)732-7273

宜蘭 TEL(03)933-4319
行動電話:0935-536938

花蓮 TEL:03-832-1751

玉里 TEL:(038)980-369
行動電話:0933-487070

台東 TEL:089-324682
行動電話:0937-609109

美國紐約
TEL:0021-627-7053080

美國洛杉磯
陳美圭:0021-6269647989
行動電話:0021-6265120452

美國休士頓、達拉斯
黃光林:0021-(214)543-1006

美國多倫多
TEL:0021-4168889311

汶萊
TEL:002-673-8888-711

馬來西亞沙巴
TEL:00260-1981-07453

香港
金宏寶:(852)9380-7084



本會一切經書法寶，均為免費結緣，絕無託人義賣募款，敬請明察！

財團法人圓覺宗 ^{智敏} _{慧華} 金剛上師教育基金會 印贈經軌之168

設立許可日期及文號：80.02.08.台(80)社07008

業務類別：宗教教育、老人教育、社會教育、生命教育、特教獎助學金

網址：<http://www.nona.org.tw>

一念蓮華專屬網站：<http://www.elotus.org.tw>

E-mail：hwatsang@ms39.hinet.net

會址：105台北市南京東路5段63號14樓之3

電話：(02)2764-1117 · 2753-2621 傳真：(02)2765-3313

